



FRAUENWEGE Birgit Wehnert

Seit mehr als 20 Jahren begleite ich Frauen auf Tanz-, Reise- und Shiatsu-Wegen. Mit meiner Arbeit möchte ich einen Raum schaffen für heilsame Begegnungen, persönliches Wachstum, kraftvolle Frauenspiritualität, Körper- und Naturerfahrung – getragen von der Weisheit der Tänze und lebendiger Frauengeschichte.

KREISTANZ

ist eine einfache Möglichkeit in den Rhythmus des Lebens einzutauchen und anzukommen – mit Tänzen, Liedern, Ritualen und der schamanischen Trommel. Durch Präsenz im Körper und Verbunden-Sein im Tanz- und Jahreskreis entsteht Heimat, Wachstum, Heilung und Lebensfreude, die uns und die Welt bewegt. Mein Schwerpunkt sind traditionelle rituelle Frauentänze aus Südosteuropa, Armenien und Kleinasien, Tänze der Roma, Tanzmeditation und eigene Choreografien.

Bewegung die berührt

REISEN

zu besonderen Kraftorten und in die älteste Frauengeschichte – am Hohen Meißner, in der Rhön, auf Kreta, in Frankreich. Miteinander unterwegs sein, Natur und Kultur erleben, wandern, tanzen, Höhlen erforschen, schamanisch arbeiten, entdecken, genießen.

Berührung die bewegt

SHIATSU

ist eine Körpertherapie auf der Basis der traditionellen japanischen/chinesischen Medizin und Akupressur. Mit sanftem tief wirkendem Druck wird die Energie in den Meridianen bewegt und dadurch ein körperlich-seelischer Ausgleich angeregt. Shiatsu ist ein Weg, zu entspannen, sich selbst zu begegnen, Beschwerden zu lindern und neue Kraft zu schöpfen.

PRAXIS FÜR SHIATSU Kassel
Behandlungen und Supervision nach Vereinbarung,
Geschenkgutschein 50,- Euro



► www.shiatsu-kassel.de

TANZ Fortbildung



CHARLOTTENBERG/WESTERWALD

Fortbildungszyklus 2012 (BU)* Heilende Kräfte im Kreistanz – Tanz der Fünf Elemente

Traditionelle und neue Tänze verbinden uns kraftvoll mit den Fünf Rhythmen der Natur, mit unserem Herzen und unserem tiefsten Sein. Die heilende Wirkung von Tanzschritten und die Fünf Elemente im Jahreszyklus sind Schwerpunkte dieser Fortbildungsreihe. Die Teilnehmerinnen erarbeiten ein vielfältiges tänzerisches Repertoire für die Begleitung des Jahreskreises – mit Hintergrundwissen, Tanznotation, Didaktik, Leitungsübungen und Reflexion von Einsatzmöglichkeiten. Energieübungen, Lieder, Tanzrituale und Frauengeschichte begleiten den Prozess – ein Schatz für persönliches Wachstum wie für pädagogische, therapeutische und spirituelle Arbeit.



14. – 18.3.2012

Aus der Stille in die Kraft

Stille und Regeneration (Wasser), Vision, Wachstum, Lebenskraft (Holz);
Energie der Fünf Elemente

18. – 22.7.2012

Das Feuer von Himmel und Erde vereinen

Sinnlichkeit, Lebensfreude, Gemeinschaft (Feuer), Reife, Fülle, Ernte (Erde);
ausgewählte therapeutische Aspekte

17. – 21.10.2012

Lösung und Wandlung – Tanz der Heilung

Ernte, Abschied, Freiheit (Metall), alte Weisheit in Tänzen,
Erinnerung (Wasser); Tanzheilrituale

Die Termine sind einzeln belegbar, auch als Module der TanzWegBegleitung*

Preis: je Termin 215,- € (Gesamzyklus 600,- €), VP ab 59,- € / Tag,

Beginn: 16.00 Uhr

Anmeldung: Frauenlandhaus Charlottenberg,
Tel./Fax (064 39) 75 31, www.frauenlandhaus.de

► www.kreistanzen.de



TANZ Seminare



3.3.2012 | WIESBADEN

Aufbruch – Kreistanz und Ritual im Vorfrühling*

Ort: Haus Am Schlosspark 23H, Zeit: Sa 13 – 19.00 Uhr, Preis: 45,- €
Anmeldung: Ute.Doerschel@gmx.de, Tel. (0611) 723 87 59 28

2.6.2012 | RHEINGAU / KLOSTER EBERBACH

Neige Deines Herzens Ohr – getanzte Lieder*

Kurzworkshop im Forum FrauenSingen
Anmeldung: www.chorverband-ekhn.de/frauenchoere/forum
Tel. (069) 713 79-124

16./17.6.2012 | DRESDEN

Gärten – Tänze zu einem Frauenkraftort*

Ort: Putzjatinhaus, Meußlitzerstr. 83, Dresden-Kleinzschachwitz
Zeit: Sa 15 – 20.00 Uhr, So 10 – 15.00 Uhr, Preis: 90,- €
Anmeldung: A. Schwarze, Tel. (0351) 21 07 98 94, annett.schwarze@t-online.de

13.10.2012 | VOGELSBERG / BERNSFELD

Tanzende Blätter – Herbstzeit und Erntedank

Termin in Planung
Ort: Kirche in Mücke-Bernsfeld, Zeit: Sa 13–19.00 Uhr, Preis: 45,- €
Anmeldung: petra.beckers54@yahoo.de, Tel. (06400) 95 88 90

3./4.11.2012 | DÜSSELDORF

Dunkle Zeit, zeig mir einen Stern Tänze vom Suchen und Ankommen*

Ort: Düsseldorf-Gerresheim, Rudolf-Steiner-Kindergarten, Diepenstr. 15
Zeit: Sa 15 – 20.00 Uhr, So 10 – 15.00 Uhr, Preis: 90,- €
Anmeldung: FRAUENWEGE

TANZ Naturerfahrung



Besondere Landschaften laden zum Tanzen, Wandern, Entdecken und Wohlfühlen ein. Am Ratzeburger See erleben wir den weiten Himmel, der sich im Wasser spiegelt, am Hohen Meißner die Kraftplätze des Hollelandes, Singen und Besinnung in der wunderbaren Akustik der Klosterkirche Germerode, im Biosphärenreservat der Rhön magische Berge und alte Frauenorte. Bewegung, Stille, Naturerfahrung und Frauenspiritualität, getragen von der Kraft und Tiefe der Tänze.

17.–19.8.2012 | NATURPARK RATZEBURGER SEE/BÄK

Spüre die Erde unter den Füßen: JETZT ist die Zeit* Tanzen, Wandern, Schweigen

gemeinsam mit Dagmar Krok
Anmeldung/Infos: Nordelbisches Frauenwerk, Tel. (0431) 55 77 91 12,
www.ne-fw.de (Frauenseminare)

15.–18.11.2012 | HOHER MEISSNER/KLOSTER GERMERODE

Neige Deines Herzens Ohr – Stille Zeit* Tanzen, Wandern, Schweigen

Anmeldung: Landeskirchenamt, Tel. (0561) 937 82 83, eb.lka@ekkw.de

29.12.2012–2.1.2013 | BIOSPHÄRENRESERVAT RHÖN/
AKADEMIE SCHWARZERDEN

Sternentanz – Wege ins Neue Jahr* Tanzen, Wandern, Feiern

Preis: 460,- € inkl. VP im DZ mit Dusche/WC (EZ + 40,- €)
Anmeldung: Frauen unterwegs, Tel. (030) 215 10 22,
www.frauenunterwegs.de

REISEN Wandern Natur Kultur

28.4. – 1.5.2012

Beltane – Im Tal der AhnInnen* Alltag und Spiritualität in der Höhlenlandschaft um Blaubeuren vor 30000 Jahren und heute

Women and Earth, Susann Belz mit Birgit Wehnert und Gera Kessler
Anmeldung/Info: www.womenandearth.ch
Tel. 0041-(0)61-312 94 80



REISEN Wandern Natur Kultur



2.9. – 14.9.2012

Dordogne – Septemberlicht und Höhlenkunst* Entdecken und Genießen im Périgord (BU)

Das Tal der Vézère ist ein Natur- und Kulturparadies voller wunderbarer Spuren unserer frühesten Frauengeschichte. Die zauberhafte Wald- und Flusslandschaft mit ihren beeindruckenden



Felsüberhängen und Höhlen lädt zum Wandern, Erholen und Genießen ein – und zum Entdecken Jahrtausende alter magischer Kunstwerke und Alltagsgegenstände. Einzigartig sind die Höhlenmalereien von Lascaux und die Skulptur der ‚Frau von Laussel‘ mit ihrem Mondhorn.

Beim Gestalten eigener Kunstwerke aus Speckstein, Erdfarben und Naturmaterialien, in spannenden Führungen und Geschichten, mit Liedern, Ritualen und einer Kanuwanderung

verbinden wir uns heute mit der Lebens- und Glaubenswelt der Frauen vor 30.000 und mehr Jahren. Wir leben naturnah in einfachen, gut ausgestatteten Ferienhäuschen für 2-3 Frauen.

Birgit Wehnert mit Gera Kessler
Preis: 890,- € (EZ-Zuschlag ab 80,- €), inkl. Eintritte, Führungen, Kanumiete, Begrüßungsmenü, zzgl. eigene Anreise, Selbstverpflegung, Fahrtkosten vor Ort (ca. 30,- €)
Anmeldung: www.frauenunterwegs.de, Tel. 0049-(0)30-215 10 22

Birgit Wehnert

Tanzheilpädagogin
Shiatsu-therapeutin GSD
Heilpraktikerin, Diplom-Pädagogin



Kreistanz, Körpertherapie, Frauengeschichte, Spiritualität und Naturerfahrung sind Schwerpunkte meiner Arbeit. Sie ist geprägt durch langjährige Erfahrungen in Mädchen- und Frauenprojekten, vielfältige Tanz- und Reisegruppen und die Begleitungen in meiner Praxis.

Aus- und Fortbildungen: Shiatsu, biodynamische Körpertherapie, Tanzheilpädagogik, Ritualarbeit und schamanische Heilweisen, traditionelle, meditative und rituelle (Frauen)Tänze bei vielen unterschiedlichen LehrerInnen.

FRAUENWEGE

Birgit Wehnert

Programm 2012

TANZ Kassel



24.6.2012

Lebensfeuer – Mittsommer

16.12.2012

Lucias Apffellicht – Mittwinter

Ort: Hupfeldstr. 21 | Zeit: 13 – 18.30 Uhr | Preis: 35,- bis 50,- €
Anmeldung: FRAUENWEGE
inkl. Spende für Frauen- und Umweltprojekte

TANZ- UND TROMMEL-ABENDE

FrauenTanzKreis und Schamanisches Trommeln

5 x ab 21.2. | 5 x ab 20.9.2012 | je dienstags 20 – 21.30 Uhr

FrauenTanzKreis

5 x ab 29.5. | 5x ab 20.11.2012 | je dienstags 20 – 21.30 Uhr

Ort: Württemberger Str. 18, Anmeldung: FRAUENWEGE
Preis: je 5 Abende 35,- €, Doppelkurs 60,- €, Ermäßigung auf Anfrage
Bitte Sitzkissen, Rahmentrommel oder Rassel mitbringen

FRAUENWEGE

Birgit Wehnert | Königsberger-Str. 1 | 34549 Edertal
Tel. (05621) 51 43 | birgitwehnert@aol.com
www.kreistanzen.de

Praxis für Shiatsu und Tanzheilpädagogik

Birgit Wehnert | Reginastr. 14 | 34119 Kassel
Tel. (0561) 187 18 | birgitwehnert@aol.com
www.shiatsu-kassel.de

Bankverbindung

Konto 8190095003 | DAB-Bank | BLZ 701 204 00

Bitte beachten

* Zu diesen Veranstaltungen können Extra-Ausschreibungen angefordert werden. (BU) = Bildungsurlaub

Bitte mitbringen zu Tanztagen und Seminaren ohne Verpflegung: Getränk und Beitrag zum Buffet.

Ermäßigung: es gibt eine begrenzte Anzahl ermäßigter Plätze (minus 10,- € pro Tag) für einige Tanzseminare. Bitte vorab bei der Anmeldung abklären.

Ausfallkosten bei Eigenveranstaltungen: Absage ab 3 Tage vor Beginn 50%, am Veranstaltungstag oder bei Nichterscheinen 100% der Kursgebühr.

Die Teilnahme geschieht in eigener Verantwortung und ersetzt keine Therapie. Es gelten die Bedingungen der jeweiligen Veranstalterin.

designbüro drillich

Kreistanz Reisen Shiatsu

